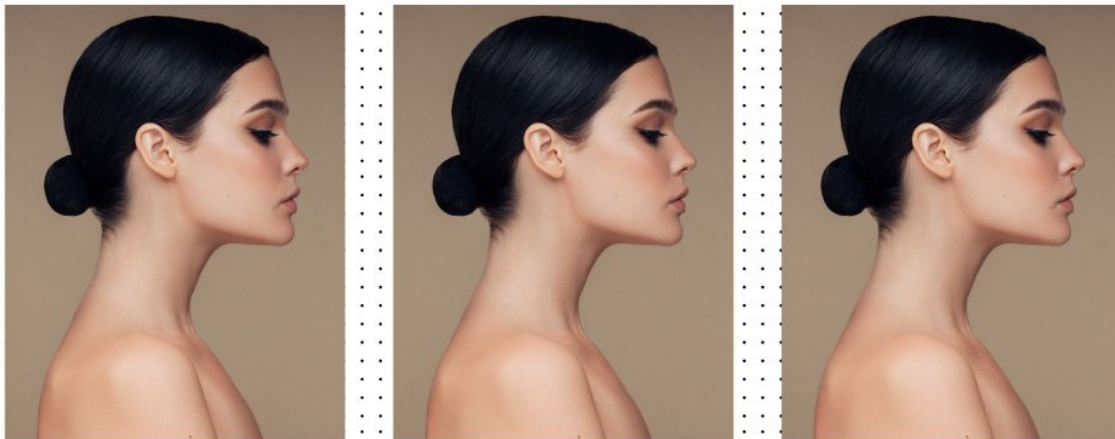


Qu'est-ce que profiloplastie, la méthode préférée des stars pour redessiner le visage sans bistouri (et en un temps record) ?

PAR [ELISE POIRET](#)

MIS A JOUR LE 07/10/2025 A 17:31



Ni chirurgie, ni métamorphose radicale : la profiloplastie séduit les stars pour sa promesse d'un profil redessiné tout en douceur. Une approche millimétrée, réversible et express qui révolutionne l'esthétique du visage, comme nous l'explique le Dr Philippe Azoulay.

Sommaire

- [Qu'est-ce que la profiloplastie médicale ?](#)
- [Comment se déroule la séance ?](#)
- [À qui s'adresse la profiloplastie ?](#)
- [Quels sont les dangers et les alternatives ?](#)

Les stars ont souvent recours à des procédés de **médecine esthétique** pour **redessiner l'ovale du visage** sans pour autant passer par la case chirurgie. L'objectif ? Une transformation subtile et efficace, sans bistouri ni longue convalescence. Parmi ces techniques prisées des célébrités, la **profiloplastie médicale** s'impose comme l'une des plus demandées. Le Dr Philippe Azoulay, médecin esthétique, nous explique pourquoi cette méthode séduit autant les adeptes du glow-up naturel.

Qu'est-ce que la profiloplastie médicale ?

"La profiloplastie médicale, c'est un peu l'art de rééquilibrer un visage sans bistouri", résume le spécialiste. Concrètement, il s'agit d'utiliser de l'acide hyaluronique injecté de manière stratégique pour harmoniser le profil. Le principe ? Redessiner un nez trop creusé, projeter un menton en retrait ou encore adoucir une bosse nasale. C'est une approche "millimétrée" qui permet de transformer l'équilibre du visage en quelques minutes, tout en restant 100 % réversible.

Les zones les plus concernées ? "Les stars de la profiloplastie sont le nez, le menton et parfois la mâchoire", explique le médecin. Mais attention : "Tout l'art est dans la combinaison : un menton légèrement avancé peut rendre le nez plus discret, une arête nasale adoucie peut rééquilibrer l'ensemble du profil. On ne traite jamais une zone isolée, on pense toujours harmonie globale."

Comment se déroule la séance ?

Bonne nouvelle : aucune chirurgie à l'horizon. "Rien de chirurgical, c'est une procédure 100 % médicale", insiste le Dr Azoulay. Pas d'anesthésie générale, pas de cicatrice. La séance dure environ trente minutes, parfois précédée d'une simple crème anesthésiante.

Les injections sont réalisées avec une grande précision et, détail fascinant, "le patient peut littéralement regarder son nouveau profil se dessiner en temps réel."

Et le résultat ? "On repart juste après, sans éviction sociale", souligne le praticien. Un vrai atout pour celles et ceux qui veulent un coup d'éclat express, sans convalescence.

À qui s'adresse la profiloplastie ?

Si les stars en raffolent, la profiloplastie séduit désormais bien au-delà des tapis rouges. "Ce sont souvent des patients jeunes ou trentenaires qui veulent corriger un petit complexe sans passer par la chirurgie", note le Dr Azoulay. Mais les quadragénaires ne sont pas en reste : "Ils cherchent à redonner du caractère à leur profil."

Le point commun entre tous ces patients ? "Ils recherchent une amélioration subtile et naturelle, sans transformation radicale." En d'autres termes, la profiloplastie, c'est le "glow up" du profil, sans effet figé ni visage transformé.

Les résultats, eux, sont visibles immédiatement. [L'acide hyaluronique](#) se fond dans les tissus pour un rendu naturel. En moyenne, les effets durent entre 12 et 18 mois, selon la zone et le métabolisme du patient. Et pour prolonger les effets de cette procédure ? "Éviter le sport intensif les 48 heures qui suivent", conseille le médecin, car l'effort accélère la résorption du produit.

Quels sont les dangers et les alternatives ?

Comme toute injection, la profiloplastie comporte quelques effets secondaires possibles : un léger œdème, des bleus, mais "rien de dramatique". Les véritables contre-indications concernent les femmes enceintes, allaitantes ou les personnes atteintes de maladies auto-immunes.

Le Dr Azoulay insiste : "Le plus important, c'est de consulter un médecin esthétique expérimenté. Le geste doit être d'une extrême précision, car on travaille à quelques millimètres de structures très sensibles."

Et si l'on préfère une alternative ? Tout dépend de ce que l'on recherche. "L'alternative définitive, c'est la chirurgie, [rhinoplastie](#), génioplastie, implants de menton... Mais c'est plus lourd et irréversible", rappelle-t-il. Pour une approche plus douce, certaines techniques comme la radiofréquence

fractionnée (type *Morpheus8*) peuvent aussi aider à redessiner les contours du visage. "L'idée est toujours la même : donner au profil une allure plus équilibrée et élégante, avec des solutions adaptées au degré de correction souhaité", conclut-il.

Entre effet immédiat, absence de bistouri et rendu ultra-naturel, la profiloplastie médicale s'impose comme l'un des secrets de beauté les mieux gardés des célébrités. Comme dirait l'expert : "c'est l'art d'harmoniser un visage sans jamais le figer".