

Sophie Davant exprime son point de vue sur la chirurgie esthétique : "Il faut savoir pourquoi on le fait"

Rtbf.be © Laurent Viteur 16 oct 2023 à 12h36 Par Elise Vander Goten Via La Une

Invitée dans l'émission "C à vous" ce vendredi, Sophie Davant a exprimé un avis bien tranché sur la chirurgie et la médecine esthétique.



Ce vendredi 13 octobre, Sophie Davant était sur le plateau de "C à vous" pour présenter aux téléspectateurs son nouveau livre : "Quel bonheur de vieillir". Un ouvrage dans lequel la présentatrice aujourd'hui âgée de 60 ans livre ses astuces beauté et bien-être pour "bien vieillir". Au fil des chapitres, elle aborde ainsi plusieurs sujets, tels que l'alimentation, le sport, ou encore le maquillage, mais également la chirurgie esthétique.

Sophie Davant ne s'est, en effet, jamais cachée d'avoir eu recours à des injections de botox et d'acide hyaluronique pour lutter contre les signes de l'âge. De son point de vue, il n'y a aucune raison de se priver des outils de médecine esthétique. Cela dit, elle encourage celles et ceux qui envisagent de franchir ce cap à se questionner sur leur motivations. "Il faut savoir pourquoi on le fait. Si c'est pour réparer des blessures intérieures, ça ne va pas marcher", insiste-t-elle ainsi.

Par ailleurs, elle précise que son but n'est pas de paraître 20 ans de moins, ou encore "d'avoir la même tête que dans les magazines, avec une bouche trop grosse et des pommettes trop saillantes". "Mais si c'est pour avoir l'air un peu moins fatigué, avoir bonne mine, être fraîche, là il faut s'adresser à de bons professionnels", poursuit-elle.

Ainsi, elle dit avoir du mal à comprendre le tabou qui pèse encore sur ce sujet, à l'heure où de plus en plus de femmes ont recours à ce type d'intervention.