

Rides code barre : comment atténuer ces signes de l'âge qui s'installent au dessus de la lèvre supérieure ?

Le 09/09/2023 à 06h47

par [Sarah Polak](#)

Crédits photos : Flashpop

Les rides visibles juste au-dessus de la lèvre supérieure sont nommées "rides du code barre". Un nom guère ragoutant. D'où viennent-elles et comment s'en débarrasser ?

Il existe différents types de rides, dont celles que l'on nomme [rides du code barre](#). Leur particularité ? Elles sont situées au-dessus de la lèvre supérieure, et sur toute la longueur. Leur nom est représentatif de l'effet visible sur le visage. Celles-ci ne sont pas appréciées est-ce que [les pattes d'oies le sont plus ?](#) Peut-être pas parce qu'elles cassent l'harmonie du visage. La faute aux contractions musculaire (fumer) et/ou à une exposition importante aux rayons UV. La déshydratation a aussi son lot de culpabilité. En dernier lieu, [le vieillissement cutané](#) est le principal fautif.

Comment traiter les rides du code barre au quotidien ?

[Ces fines rides verticales](#) et parallèles qui apparaissent autour des lèvres - principalement sur la lèvre supérieure entre les lignes du sourire - sont l'un des premiers signes du vieillissement cutané. Et pour cause, le muscle orbiculaire de la bouche est l'un des plus fins du corps humain, mais aussi l'un des plus utilisés : il bouge quand on parle, mange, sourit, fait des gestes... Sans grande surprise, les rides du code barre apparaissent [assez](#)

rapidement avec l'âge. Pour prévenir leur venue, il faut mettre en place un plan d'action.

- Adoptez un contour des lèvres. Tout comme vous hydratez votre contour des yeux, il en est de même pour cette zone du visage très sollicitée au quotidien. Pas le choix, il est nécessaire d'hydrater pour renforcer le film hydrolipidique, le protecteur contre les agressions. Si possible, choisissez ceux qui possèdent des actifs anti-âge, comme l'acide hyaluronique ou le rétinol.
- Appliquez votre soin en pianotant sur votre peau. Ce geste anodin permet d'augmenter la circulation sanguine, et ainsi de faciliter l'absorption des actifs de vos soins pour une efficacité optimale.
- Essayez la gymnastique faciale. Cette pratique est connue et appréciée pour raffermir la peau du visage, notamment en renforçant les muscles autour de la bouche. Face à votre miroir, reproduisez des gestes anti-âge à découvrir ici.
- Essayez d'avoir une alimentation saine et équilibrée et assurez-vous de consommer suffisamment de vitamine C.
- Buvez beaucoup pour rester hydraté, c'est le secret d'une peau souple et jeune.
- N'oubliez pas de porter un SPF sur le visage pour vous protéger des UV.
- Et si c'est un énorme complexe pour vous, la médecine esthétique propose des injections d'acide hyaluronique. Cette technique permet d'éradiquer les rides au-dessus de la bouche en les comblant pendant quelques mois.

En prenant ces précautions, les rides du code barre tarderont à se pointer sur votre visage. Mais n'attendez pas qu'il soit trop tard !