

**Public**

# Plexr : Quelle est cette méthode prisée des stars ? Voici le vrai du faux !

 ICI PARIS

**17 SEPTEMBRE 2023 À 15H35**



©iStock

Via les réseaux sociaux, vous avez très probablement aperçu cette technique impressionnante : le Plexr. Il permet de lutter contre le relâchement cutané. Malgré les traces spectaculaires laissées sur la peau, les résultats avant/après ont fait succomber de nombreux internautes et célébrités. Pour mieux comprendre son utilité et son efficacité, on a démêlé le vrai du faux avec un expert !

- ♦ **Le Plexr ne s'effectue pas sur la totalité du visage**

### ***Vrai***

Effectuer le Plexr sur certaines zones est efficace, mais utilisé sur tout le visage comme **anti-âge** pour remodeler celui-ci a créé des dégâts sur certaines patientes comme des trous dans la peau et une **hyperpigmentation** avec des traces de points noirs qui ont perduré dans le temps !

- ♦ **Le Plexr s'effectue sur tous les types de peau**

### ***Faux***

Cela est déconseillé chez les peaux **mâtes**, car cela peut laisser des traces sur la peau.

- ♦ **Le Plexr peut toujours permettre d'éviter une blépharoplastie**

### ***Faux***

Le Plexr est indiqué uniquement pour les relâchements légers à modérer. Lorsque la peau est trop **relâchée**, il faut se tourner vers la chirurgie esthétique.

- ♦ **Le soin s'effectue uniquement en hiver**

### ***Vrai***

Cela permet de minimiser l'exposition au soleil afin de mieux cicatriser.

- ◆ **Les résultats apparaissent en une séance**

**Vrai et faux**

Cela dépend de la patiente et de son relâchement cutané, les séances peuvent aller de 1 à 5 séances.

- ◆ **Il n'y a aucune éviction sociale**

**Faux**

Cela peut aller de 5 à 7 jours !

- ◆ **Une séance suffit pour avoir le résultat final.**

**Vrai et faux**

Cela dépend du relâchement cutané du patient.

- ◆ **Le Plexr comporte des contre-indications**

**Vrai**

C'est contre-indiqué en cas de maladies de peau (dégénérescence de la peau, vitiligo, cancer de la peau).

**Attention** : Il est important de pratiquer un bilan initial pour savoir si vous êtes apte.

Merci au Docteur Jean Marc Adda, cabinet situé au 55 Bd Jean Jaurès, 92100 Boulogne-Billancourt.

Jeanette Atme Daou