

# Médecine esthétique pour adolescents : considérations et effets

Rédigé et vérifié par la dermatologue **Maria del Carmen Hernandez**.

5 minutes

La médecine esthétique est devenue un sujet de grand intérêt pour les adolescents. Mais est-elle sans risques à cet âge?



La médecine esthétique a connu un essor important au cours des dernières décennies. Parallèlement, la question de savoir si les adolescents devraient s'engager dans des traitements esthétiques s'est posée.

Bien que **la recherche de la beauté et de la confiance en soi soient des aspects importants de la vie des adolescents**, il est crucial d'aborder ces questions avec prudence et en tenant compte de leur bien-être physique et émotionnel. Cet article explore les traitements esthétiques appropriés pour les adolescents, la manière dont ils peuvent influencer leur développement et les alternatives non invasives disponibles.

## Quels traitements de la médecine esthétique sont-ils sûrs et adaptés aux adolescents?

Le choix des traitements esthétiques pour les adolescents **doit être soigneusement évalué par des professionnels expérimentés et éthiques**. De manière générale, les procédures plus invasives, comme la chirurgie plastique, ont tendance à être inappropriées pour cette population, sauf raisons médicales légitimes.

Selon l'*American Society of Plastic Surgeons* (ASPS), 64 470 chirurgies esthétiques ont été pratiquées sur des personnes âgées de 13 à 19 ans en 2015, contre 161 700 procédures moins invasives.

En réalité, il existe des options de traitement moins invasives qui pourraient être envisagées dans certaines circonstances. Ces options incluent :

1. **Traitements dermatologiques non invasifs.** Ceux-ci peuvent inclure des traitements contre l'acné tels que des soins du visage et des thérapies douces au laser. En effet, ces approches peuvent améliorer la peau sans compromettre la santé des adolescents.
2. **Épilation au laser.** Dans certains cas, les adolescents peuvent envisager ce type de traitement pour résoudre les problèmes d'estime de soi liés à la pilosité corporelle.
3. **Thérapies de soins de la peau.** Apprendre de bonnes habitudes en matière de soins de la peau peut être précieux pour les adolescents, tout en contribuant également à améliorer leur apparence générale.

## Comment la médecine esthétique peut-elle affecter le développement des adolescents ?

La médecine esthétique peut influencer le développement physique et émotionnel des adolescents de plusieurs manières. Même si l'intention est d'améliorer la confiance en soi et l'[image de soi](#), il est important de garder les points suivants à l'esprit.

### Impact sur le développement émotionnel

L'estime de soi et l'image corporelle sont essentielles à l'adolescence. Pour cette raison, **une mauvaise gestion de la médecine esthétique pourrait renforcer l'idée selon laquelle l'apparence définit la valeur d'une personne.** Ce qui peut entraîner des problèmes émotionnels à long terme.

PUBLICITÉ

### Des risques physiques potentiels

Les adolescents sont encore en processus de développement physique jusqu'à l'âge de 20 ans. Certains traitements esthétiques peuvent avoir **des effets néfastes sur leur croissance et leur développement**, selon une étude publiée dans *l'Indian Journal of Pediatric Dermatology*. De plus, les médecins doivent évaluer soigneusement tout risque potentiel avant d'effectuer des procédures.

## Quelles sont les alternatives non invasives et moins agressives ?

Il existe plusieurs alternatives non invasives qui peuvent aider les adolescents à améliorer leur apparence sans subir de traitements trop agressifs. Certaines d'entre elles sont:

- **Soins de la peau.** Enseigner aux adolescents comment prendre soin de leur peau peut les aider à la garder saine et éclatante.
- **Maquillage.** Apprendre les techniques de maquillage appropriées peut être un moyen efficace de faire ressortir les caractéristiques et d'améliorer la confiance en soi.
- **De saines habitudes de vie.** Une alimentation équilibrée, une activité physique régulière et une bonne hygiène sont essentiels pour une apparence saine.

Une étude publiée dans la revue *Current Psychology* qui a analysé les effets des messages alimentaires des soignants et la conscience corporelle objectivée, a souligné l'importance d'**éviter une communication trop restrictive et critique**. Car ils contribuent au développement de l'insatisfaction corporelle à l'adolescence.

## Comment aborder le sujet avec mon adolescent.e pour qu'il prenne des décisions éclairées et responsables ?

Aborder le sujet de la médecine esthétique auprès des adolescents demande sensibilité et ouverture. Voici quelques conseils pour l'aborder de manière éclairée et responsable.

1. **Encouragez la communication ouverte.** Essayez de créer un environnement dans lequel votre enfant se sent à l'aise pour partager ses pensées et ses préoccupations.
2. **Promouvez l'éducation.** Selon l'*American Academy of Pediatrics*, il est conseillé de fournir des informations précises sur les risques et les avantages des procédures cosmétiques, en favorisant une compréhension complète avant de prendre des décisions.
3. **Consultez des professionnels de la santé.** Si votre enfant exprime un intérêt pour les soins esthétiques, assurez-vous de consulter des professionnels de la santé ayant une expérience dans les traitements destinés aux adolescents.
4. **Favorisez l'acceptation de soi.** À la maison, parlez de l'importance de s'accepter et de la façon dont la beauté transcende l'apparence physique.

Selon l'étude publiée dans *Current Psychology*, les adolescentes, qui traversent une étape de développement émotionnellement instable, sont particulièrement sensibles aux normes de beauté irréalistes. Pour cette raison, il est essentiel de créer un environnement de confiance qui favorise une image corporelle positive.

## La médecine esthétique comme option en cas de manque d'estime de soi

La médecine esthétique chez les adolescents est un sujet complexe qui **nécessite une approche équilibrée entre l'augmentation de la confiance et la prise en compte de la santé physique et émotionnelle**.

De plus, les traitements appropriés doivent être dirigés par des professionnels de la santé et complétés par une éducation sur l'importance de l'acceptation de soi et de l'adoption de saines habitudes de vie. Enfin, **renforcer la confiance et le bien-être émotionnel des adolescents devrait être l'objectif principal** de tout type de traitement esthétique.