

Marre de vos paupières tombantes qui vous donnent un air fatigué ? Découvrez quelques astuces *makeup* de pro pour les remonter sans chirurgie !

Signe des années qui passent, condition génétique, stress, manque de sommeil... Difficile d'éviter d'avoir les paupières tombantes ! Si cela ne concerne (et ne concernera) pas tout le monde dans sa vie, il est cependant **extrêmement commun et surtout, extrêmement naturel, d'avoir un affaissement des paupières**. S'il est possible de les atténuer grâce à l'utilisation de soins contour des yeux, associés à de bons gestes, il est **malheureusement difficile, voire impossible de les éliminer**. Si certaines personnes se tournent vers des procédures de médecine esthétique, il faut admettre que cette solution peut être coûteuse et invasive !

Dans ce cas, d'autres personnes misent sur les effets du maquillage. En effet, avec les bons produits, les bons outils, les bons gestes et un peu d'entraînement, tout est possible ! Ce n'est plus un secret, le maquillage ne sert pas juste à apporter un peu de couleur à son visage, il est désormais aussi efficace qu'une baguette magique. Pour affiner son nez, mettre en valeur ses pommettes grâce au contouring, pour agrandir son regard... Bref ! On ne peut pas nier ses pouvoirs, et les paupières tombantes n'échappent pas à la règle. Pour réussir à camoufler vos paupières tombantes grâce au maquillage et éveiller votre regard, voici ce qu'il faut faire.

## **Comment remonter les paupières tombantes sans chirurgie ? Les astuces maquillage de pro**

Avoir un affaissement des paupières peut vite rendre l'application du maquillage difficile. Heureusement, il est aujourd'hui extrêmement facile de trouver des astuces en tout genre de la part des professionnels du maquillage pour donner un effet lifté aux paupières tombantes, sans passer par la case chirurgie.

### **Maquiller une paupière qui tombe : regarder droit devant soi**

Dans un entretien accordé à *Femme actuelle*, Michel Coulombe, global make up artist chez Laura Mercier, indique qu'il est important de se maquiller en regardant droit devant soi, notamment lorsque l'on souhaite se faire un regard charbonneux type "smoky-eye".  
*"Fixez un point droit devant vous et, à l'aide d'un crayon, faites un point léger à l'endroit*

*où la paupière mobile s'ouvre. Le fard à paupières devra donc être appliqué au-dessus de ce point",* indique l'expert.

## Faire un trait d'eye-liner liner sur des paupières tombantes

Si l'eye-liner et les paupières tombantes ne font souvent pas bon ménage, avec cette astuce, bonne nouvelle, c'est de l'histoire ancienne ! Sur son compte

TikTok, [@sefanabeauty](#), maquilleuse professionnelle, présente son astuce rapide et toute simple pour réussir un liner digne d'une pro et ce, peu importe le degré d'affaissement des paupières :

- Prélever du fard à paupières sur un pinceau biseauté et tracer un trait en dirigeant la pointe la plus biseauté du pinceau vers l'arcade sourcilière. S'aider à l'aide du manche de l'autre pinceau, **que l'on place diagonalement**, en partant du côté de la narine et en remontant vers l'arcade sourcilière ;
- Rejoindre le ras de sourcils extérieur avec son trait. Veiller à garder les yeux ouverts, **face à un miroir**, pour que le résultat soit en cohésion avec la forme naturelle des paupières.

## Lifter les paupières tombantes grâce au maquillage

Pour cette astuce, c'est encore la maquilleuse [@sefanabeauty](#) que l'on retrouve, cette fois, sur son compte Instagram. Pour lifter des paupières tombantes, l'experte utilise un anticernes, qu'elle place minutieusement. Elle recommande d'appliquer son correcteur du bas du coin externe des yeux, en remontant vers les tempes, sous la pointe du sourcil.

## L'erreur à ne pas faire avec les paupières tombantes

De son côté, Michel Coulombe conseillait, dans son interview accordée à *Femme Actuelle*, de ne pas faire une erreur très commune en se maquillant lorsque l'on a des paupières tombantes : sourire lorsque l'on applique le blush. "*Lorsque l'on arrête de sourire, tous les traits du visage finissent par retomber*", expliquait l'expert. Pour éviter cela, **on applique plutôt le blush directement sur le point saillant de l'os de la joue** et on estompe la couleur vers le haut, au plus près des yeux, pour apporter un effet liftant et faire ressortir les yeux.