

# Comment atténuer les rides au-dessus des lèvres ?

Amandine Garcia | Lun. 18 septembre 2023 à 18h16

**On les appelle les rides “code-barre” car elles se caractérisent par de fines stries verticales au-dessus de la lèvre. Comment atténuer leur aspect pour retrouver un joli sourire harmonieux ? Les différentes solutions possibles.**

En matière de rides, le contour de la bouche se tire la bourre avec celui de l'œil. En effet, **ces deux zones sont les premières à afficher des signes de vieillissement cutané à cause d'une peau quatre à cinq fois plus fine que sur le reste du visage**. Reflets de nos mimiques et de nos modes de vie, elles finissent par se marquer avec le temps, notre peau n'étant plus à même de jouer les élastiques et de retrouver sa forme initiale après contraction, en raison d'une baisse naturelle d'élastine et de collagène.

**Autour de la bouche, plusieurs types de rides peuvent apparaître au fil de l'âge** : les rides du sourire (ou rides du sillon nasogénien) qui partent des ailes du nez jusqu'à la commissure des lèvres; les rides de la marionnette (ou plis d'amertume), qui forment un trait vertical depuis le coin des lèvres jusqu'au menton; et enfin **les rides code-barre situées au-dessus de la lèvre supérieure**. Ces dernières - qui sont donc notre sujet du jour - contribuent à donner un air pincé et sévère au visage.

Avec les bons traitements, il est heureusement possible de retarder leur apparition et de les atténuer une fois installées. Le Docteur Caroline Pouget, co-fondatrice du centre dermato-esthétique Rénécia dans le 16<sup>e</sup> arrondissement de Paris, nous en dit plus.

## Rides au-dessus des lèvres : à qui la faute ?

Comme pour l'ensemble des rides et ridules, “*tout le monde n'est pas logé à la même enseigne*”, rappelle d'emblée Caroline Pouget. ***En fonction du terrain génétique de chacune, les rides code-barre peuvent apparaître plus ou moins tardivement, et de façon plus ou moins profonde***. Nous l'avons

évoqué plus haut, **elles sont la somme de nos expressions répétées** : sourires, moues, plissements... et à l'ère des selfies et des réseaux, n'oublions pas les fameuses duckfaces ! À mesure que la peau vieillit, ces mimiques s'impriment progressivement sur l'épiderme jusqu'à dessiner des traits verticaux peu esthétiques au-dessus de la lèvre supérieure.

Contre ces causes-là, pas grandchose à faire, surtout pas arrêter de sourire (pour les duckfaces, en revanche, le débat est ouvert...) ! ***“Mais il y a d'autres causes extérieures qui peuvent favoriser l'apparition précoce de ces rides et contre lesquelles on peut plus facilement agir, ce sont l'exposition intensive au soleil sans protection et la consommation régulière de tabac qui oblige à plisser très souvent la bouche”***, complète notre experte.

## **Comment éviter l'apparition prématurée des rides au-dessus des lèvres ?**

### **Mollo sur le soleil et le tabac**

Vous l'aurez donc compris, **il est fortement recommandé de protéger sa bouche des rayons UV** dès que ceux-ci se mettent à percer le ciel. Et pas d'excuse pour zapper ce geste beauté : les marques de cosmétiques sont de plus en plus nombreuses à proposer des baumes à lèvres avec SPF au sein de leurs gammes solaires. Sous forme de petits sticks, ces boucliers nomades sont faciles à glisser dans n'importe quel sac, et tout aussi faciles à utiliser au quotidien. Une application toutes les deux heures en débordant légèrement au-delà du contour des lèvres, et hop la bouche est bien protégée du soleil ! **Autre façon de repousser l'apparition des rides au-dessus des lèvres : lever le pied sur la cigarette.** Plus facile à dire qu'à faire, certes, mais ça vaut tout de même le coup d'essayer... et pas seulement pour des raisons esthétiques, on ne vous apprend rien !

## **Un max d'hydratation**

**Au quotidien, une bonne hydratation est capitale.** En complément des soins classiques que sont le sérum et la crème hydratante, **l'application d'un soin ciblé contour des lèvres est judicieuse pour aider cette zone à conserver toute sa vitalité.** Comment l'appliquer ? Sur un visage propre et sec, avant le sérum, en effectuant des petits mouvements de lissage pour stimuler la pénétration des actifs. De temps en temps, ne pas hésiter à réaliser un gommage puis utiliser un masque pour les lèvres, à laisser poser environ 5 minutes pour réhydrater profondément la bouche.

## **Un peeling biorevitalisant**

*“En prévention, notamment chez les patientes fumeuses, je recommande souvent le PRX-T33<sup>®</sup>, un traitement à base d'acide trichloracétique modulé par du peroxyde d'hydrogène qui fonctionne très bien et qui ne donne pas de suite comme un peeling moyen (pas d'exfoliation ou de desquamation, ndlr)”,* indique Caroline Pouget.

En phase d'attaque, ce protocole biorevitalisant se déroule sur 3 à 5 séances espacées de 1 à 2 semaines. Il est ensuite conseillé de refaire une séance d'entretien tous les 3 à 6 mois. Durée de la séance : environ 45 minutes. Prix de la séance : aux alentours de 200 €

## **Une fois installées, comment faire disparaître les rides au-dessus des lèvres ?**

Il arrive que les cosmétiques seuls ne suffisent pas à freiner le vieillissement cutané au-dessus des lèvres. **Il est alors possible de compter sur différents traitements de médecine esthétique plus puissants, qui permettent d'obtenir des résultats visibles dès les premières séances.** Pour un résultat optimal, il arrive d'associer plusieurs méthodes. **Seul un médecin esthétique qualifié est à même de choisir le bon protocole, après un diagnostic précis de la peau et un échange approfondi avec sa patiente.**

## **Des injections d'acide hyaluronique non réticulé pour les rides peu marquées**

*“En première intention, **pour les plis encore superficiels, je conseille de faire des injections d'acide hyaluronique très fin, non réticulé**, afin de réhydrater la zone et d'obtenir un résultat naturel”,* explique notre experte. Les effets de l'acide hyaluronique durent généralement entre 8 et 12 mois. Prix de la séance : autour de 350 €.

## **Un peeling moyen ou du laser pour les rides marquées**

**Le peeling TCA à l'acide trichloracétique est un peeling moyen, plus costaud qu'un peeling aux acides de fruits.** Très efficace, **une seule séance peut suffire pour corriger les rides et ridules au-dessus des lèvres.** Ce traitement nécessite une éviction sociale d'une semaine en moyenne, le temps que la peau se régénère. *“C'est un protocole d'hiver, L'exposition au soleil étant strictement interdite pendant plusieurs jours après la séance”,* complète Caroline Pouget. Prix de la séance : entre 200 et 400 €

**Côté laser, “il faudra utiliser des techniques de ‘relissage’ type laser Fraxel”,** explique la co-fondatrice du centre dermato-esthétique Rénécia. Plusieurs séances sont nécessaires, entre 3 et 5, espacées d'au moins 1 mois. Après la séance, il n'est pas rare d'afficher des rougeurs et d'avoir à subir une éviction sociale de quelques jours. Comme pour le peeling, l'exposition au soleil est strictement interdite ensuite. Prix de la séance : autour de 400 €.

*“À tous ces traitements, on va bien sûr associer un traitement topique avec du rétinol pour essayer de relisser (sur des peaux qui le tolère), et on va recommander tout ce qui est crème hydratante à base d'acide hyaluronique,* ajoute Caroline Pouget. *Et évidemment, une protection solaire dès qu'il y a du soleil’.*

## **Quid du botox ?**

*“Certains praticiens font un tout petit peu de botox dans la lèvre pour bloquer la contraction musculaire et finalement éviter que ça se marque trop,* explique notre experte. *Mais comme toujours avec le botox, le*

*problème c'est que ce n'est pas durable et que le résultat peut être un petit peu plus compliqué parce qu'effectivement on change à mon sens l'expression de la bouche, ce que je trouve moins naturel et moins joli".*