



DR
**JEAN-MARC
ADDA**

Director of an aesthetic medicine and laser clinic in Boulogne Billancourt. University diploma in facial injections for aesthetic purposes, university diploma in the evaluation and monitoring of injection techniques and volumetry in dermatology and aesthetic surgery, university diploma in medical lasers, French doctorate in medicine.

Directeur clinique médecine esthétique et laser à Boulogne Billancourt. DU d'injection du visage à visée esthétique, DU d'évaluation et contrôle des techniques d'injection et de volumétrie en dermatologie et chirurgie plastique, Diplôme du Collège national de médecine esthétique, DIU en lasers médicaux, Diplôme d'état de docteur en médecine.

 docteuradda

 dr.jm.adda

 dr-adda.fr

RESHAPE & REGENERATE*: L'APPROCHE SIGNATURE DU VISAGE MODERNE

RESHAPE & REGENERATE: THE SIGNATURE APPROACH TO THE MODERN FACE

Aujourd'hui, la médecine esthétique ne cherche plus à transformer les visages, mais à les sublimer. Les patients veulent se reconnaître dans le miroir, retrouver fraîcheur et éclat sans artifice, corriger les effets du temps tout en préservant leur identité.

Today, aesthetic medicine is no longer about transforming faces; it's about enhancing them. Patients want to recognize themselves in the mirror, regain freshness and radiance without artifice, and correct the effects of time while preserving their identity.

Pour le Dr Jean-Marc Adda, l'enjeu est clair : restaurer l'équilibre du visage tout en améliorant la qualité de la peau. Sa méthode repose sur une approche globale associant restauration des volumes profonds et régénération cutanée. Une stratégie qu'il résume en deux mots : « Reshape & Regenerate »*.

ANTI-AGE & LONGEVITY MAGAZINE : Avez-vous constaté une évolution des tendances esthétiques et des attentes des patients ces dernières années ?

DOCTEUR JEAN-MARC ADDA : Absolument. La médecine esthétique s'est largement démocratisée. Des patients qui étaient autrefois méfiants franchissent aujourd'hui le pas, car les résultats sont devenus beaucoup plus naturels. La demande actuelle est très différente d'il y a dix ans. On ne parle plus de transformation, mais d'harmonisation. Les patients recherchent un effet "bonne mine", une peau lumineuse, un visage reposé. Ils veulent retrouver les volumes qu'ils avaient quelques années auparavant, pas changer de visage. On observe aussi une vraie prise de conscience autour de la prévention. De plus en plus de patients s'intéressent aux traitements qui améliorent la qualité de la peau et ralentissent le vieillissement, plutôt que d'attendre qu'un défaut soit très marqué pour consulter.

For Dr. Jean-Marc Adda, the goal is clear: restore facial balance while improving skin quality. His method is based on a global approach combining the restoration of deep volumes with skin regeneration — a strategy summed up in two words: "Reshape & Regenerate".

ANTI-AGE & LONGEVITY MAGAZINE : Have you noticed any changes in aesthetic trends and patient expectations in recent years?

DOCTEUR JEAN-MARC ADDA : Absolutely. Aesthetic medicine has become much more accessible. Patients who were once hesitant are now more willing to seek treatment, as results have become far more natural. Today's demand is very different from what it was ten years ago. It's no longer about transformation, but about harmonization. Patients want a "healthy glow," luminous skin, and a rested appearance. They want to regain the volumes they once had, not change their face. There is also a growing awareness around prevention. Increasingly, patients are interested in treatments that



AA&LM : Comment se déroule votre consultation pour évaluer les besoins de vos patients ?

DR. JM. A. : La consultation est un moment d'écoute et d'analyse. Je demande souvent aux patients d'apporter d'anciennes photos : cela permet de comprendre comment les volumes étaient répartis avant le vieillissement. Devant le miroir, nous identifions ensemble les zones qui ont perdu en soutien. Ces zones seront traitées pour restaurer la structure du visage. Ensuite, j'évalue systématiquement la qualité de la peau : texture, hydratation, élasticité. Dans la grande majorité des cas, il existe à la fois une perte de volume et une altération cutanée. C'est pourquoi j'adopte une approche globale : redonner du soutien tout en améliorant la peau.

AA&LM : Quels produits utilisez-vous et pour quelles indications ?

DR. JM. A. : Dans ma pratique, j'utilise la gamme développée par Laboratoires VIVACY, qui propose des solutions complémentaires permettant une prise en charge globale. Pour restaurer les volumes et redessiner les contours, j'utilise notamment STYLAGE® XXL. C'est un produit particulièrement adapté aux zones structurantes du visage comme les pommettes, les tempes ou la jawline. Il permet de recréer un soutien là où les tissus se sont affaiblis avec le temps, et de redonner un aspect plus tonique. Le visage paraît plus structuré, mais reste parfaitement naturel. C'est exactement ce que recherchent aujourd'hui les patients. En complément, j'intègre STYLAGE® Hydromax, qui agit davantage sur la qualité de la peau. Il améliore l'hydratation en profondeur, la souplesse et l'éclat cutané. Il peut être injecté sur l'ensemble du visage, aussi bien en prévention que pour corriger un dessèchement déjà installé.

AA&LM : Pourquoi la qualité de la peau est-elle devenue un enjeu central ?

DR. JM. A. : Parce qu'un beau visage ne repose pas uniquement sur ses volumes. Même avec une structure bien définie, une peau terne ou déshydratée trahit immédiatement les signes du temps. Les patients veulent aujourd'hui une peau lumineuse, souple, uniforme. La qualité cutanée est devenue aussi importante que les contours du visage. C'est là qu'interviennent les traitements de régénération comme STYLAGE® Hydromax, qui agissent en profondeur pour restaurer l'hydratation et améliorer la texture.

AA&LM : Pourquoi associer STYLAGE® XXL et STYLAGE® Hydromax ?

DR. JM. A. : Parce que l'un ne va pas sans l'autre. Restaurer les volumes sans améliorer la peau donnerait un résultat incomplet. À l'inverse, travailler uniquement la qualité cutanée sans soutenir la structure limiterait l'impact global. La combinaison des deux permet d'agir à la fois sur l'architecture du visage et sur sa surface. Le résultat est subtil mais visible : un visage plus frais, plus lumineux, plus équilibré — sans effet artificiel.

À travers cette approche en deux temps — restaurer puis régénérer — le Dr Jean-Marc Adda illustre parfaitement l'évolution de la médecine esthétique moderne : plus préventive, plus personnalisée, plus naturelle. Grâce à la synergie entre restauration des volumes et amélioration de la qualité cutanée, il est désormais possible de rajeunir un visage tout en respectant son identité. Une médecine esthétique de précision, au service d'un objectif simple : révéler la meilleure version de soi-même, en toute subtilité. ●

*Restructurer et régénérer

improve skin quality and slow ageing, rather than waiting until imperfections are pronounced before consulting.

AA&LM : How do you conduct your consultations to assess your patients' needs?

DR. JM. A. : Consultations are moments of listening and analysis. I often ask patients to bring old photographs to understand how their facial volumes were distributed before aging. In front of the mirror, we identify together the areas that have lost support. These are the zones that will be treated to restore facial structure. I then systematically assess skin quality: texture, hydration, and elasticity. In most cases, there is both a loss of volume and a change in skin quality. That's why I take a comprehensive approach: restoring support while improving the skin.

AA&LM : Which products do you use, and for which indications?

DR. JM. A. : In my practice, I use the range developed by Laboratoires VIVACY, which offers complementary solutions for a global approach. To restore volumes and redefine contours, I use STYLAGE® XXL, a product particularly suited to the structural areas of the face, such as the cheekbones, temples, and jawline. It recreates support where tissues have sagged over time, giving a firmer and more toned appearance. The face appears structured, yet perfectly natural exactly what patients are seeking today. In addition, I incorporate STYLAGE® Hydromax, which focuses more on skin quality. It deeply hydrates, improves elasticity, and enhances radiance. It can be injected across the entire face, both as a preventive measure and to correct existing dryness.

AA&LM : Why has skin quality become a central concern?

DR. JM. A. : Because a beautiful face does not rely solely on volumes. Even with well-defined structure, dull or dehydrated skin immediately reveals the signs of ageing. Today, patients want luminous, supple, and even skin. Skin quality has become as important as facial contours. This is where regenerative treatments like STYLAGE® Hydromax play a key role, acting deeply to restore hydration and improve texture.

AA&LM : Why combine STYLAGE® XXL and STYLAGE® Hydromax?

Because one cannot work without the other. Restoring volume without improving the skin would be incomplete. Conversely, working only on skin quality without supporting structure limits the overall impact. The combination allows us to address both the architecture of the face and its surface. The result is subtle yet noticeable: a fresher, more radiant, more balanced face without any artificial effect.

Through this two-step approach — restore, then regenerate — Dr. Jean-Marc Adda perfectly illustrates the evolution of modern aesthetic medicine: more preventive, more personalised, more natural. Thanks to the synergy between volume restoration and skin quality enhancement, it is now possible to rejuvenate a face while respecting its identity. Precision aesthetic medicine, serving a simple goal: to reveal the best version of oneself in a subtle way. ●

* xxxxxxxx